



Psic. Paola Varela Ituarte

Comprendiendo a nuestro

NIÑO INTERIOR

**CÓMO SU NIÑO INTERIOR HERIDO
CONTAMINA SU VIDA.**

CÓMO SU NIÑO INTERIOR HERIDO CONTAMINA SU VIDA

*Cuando el desarrollo de un niño
se frustra,
cuando los sentimientos
se reprimen,
especialmente la ira y el dolor,
este se convertirá
físicamente en un adulto
pero en su interior
permanecerá ese niño
airado y herido.*

*Ese niño interno contaminará
espontáneamente la
conducta de la persona adulta.*



***La familia
es el pilar fundamental donde se
desarrolla nuestra personalidad, es el
ámbito donde crecemos y adquirimos
todo lo que seremos en
nuestra adultez.
En nuestros primeros años de vida
recibimos de ella
los valores, normas, estilos
comunicacionales, la forma de
manejar los sentimientos y muchas
otras pautas que influirán en
nosotros.***



***Nuestras habilidades sociales
y emocionales
se desarrollan en el ámbito familiar, y
durante la infancia, sus bases se
asientan en la primera etapa de vida
desde los 0 a los 5 años. Luego el
proceso de escolarización debiera
apoyar procesos de
sociabilización y desarrollo de
habilidades, pero el panorama
mundial es bastante desalentador;
hasta aquí, casi el
90% de las familias del planeta no han
logrado cumplir sus funciones de
modo saludable y las escuelas no han
sido la excepción salvadora
que pudieran ser.***

LAS FUNCIONES DE LA FAMILIA EN RELACIÓN AL NIÑO QUE CRECE

La familia tendrá dos funciones básicas bien delimitadas, que antiguamente desde el campo de la psicología hemos llamado

"función materna y paterna", estas no se refieren a los géneros humanos, sino a la cualidad de la atención.

SOSTEN Y NUTRICION (materna) y


PROTECCION (paterna)

PUDIENDO CUMPLIRLAS UNA O


VARIAS PERSONAS.

Cuando estas funciones no se cumplen, nuestro niño sufre INDEFENSION PRIMARIA, pudiendo desarrollar trastornos de ansiedad, terrores, codependencia, etc.


que lo acompañaran toda su vida.



El niño en el vientre está en contacto absoluto con su madre y las emociones de la misma, y conforme se desarrolla físicamente va grabando en sus células estas emociones.



Cuando el niño nace, SUS UNICAS FORMAS DE COMUNICACIÓN SON EL LLANTO Y LOS MOVIMIENTOS. Formas no verbales que recibirán una traducción por parte del entorno, lo cual en el mejor de los casos llevara a la satisfacción de las necesidades del lactante, de sostén, nutrición, cuidados.



*Cuando un niño no recibe el apoyo necesario para interpretar adecuadamente sus emociones, es violentado en su necesidad de **COMPRESION**, este crecerá buscando ser comprendido, pues él mismo, no se comprende.*

Cuando un niño desarrolla los hábitos de la **CODEPENDENCIA hay en él, pérdida de IDENTIDAD, CONFUSION EMOCIONAL, NO RECONOCE LOS LIMITES ENTRE EL Y EL AMBIENTE, SENTIMIENTO DE DESVALORIZACION, TIENDE DE ADULTO A HACERSE CARGO DE LAS EMOCIONES Y NECESIDADES DE OTROS ANTES DE LAS SUYAS. LA IDENTIDAD SE BASA EN ESTOS CASOS en LA IMAGEN QUE LE DEVUELVEN LOS OTROS.**

Los niños necesitan seguridad y una orientación positiva de las emociones para entender sus propias señales interiores. También

requieren ayuda para aprender a separar sus pensamientos de sus sentimientos.

Cuando el ambiente familiar está lleno de Violencia

(emocional, física o sexual) el niño debe concentrarse solamente en su entorno.

Con el correr del tiempo, su habilidad para valorarse a sí mismo se pierde.

Sin una vida interior saludable, uno se exilia e intenta hallar satisfacción en el exterior.

Esto es codependencia, y representa un síntoma de la existencia de un niño herido en el interior de una persona.